

# Gemeinsam gegen Mobbing!

Mobbing kann jeden treffen und ist ein ernstes Thema!

„Gemeinsam Klasse sein“ ist ein vorbeugendes Programm der Techniker KK gegen Mobbing und Cybermobbing. Es wird bundesweit eingesetzt und auch an unserer Schule in den 5. Klassen im Rahmen der Themenwochen durchgeführt.

- Wir stärken den Zusammenhalt in den Klassen und treten Mobbing und Cybermobbing aktiv entgegen.
- Wir lernen, wie respektvoll miteinander umzugehen – in der Schule und auch online.
- Wir unterstützen uns gegenseitig und schaffen ein gutes Miteinander.

Das Besondere: Das Programm ist interaktiv – mit Spielen, Übungen und gemeinsamen Aktionen. So könnt ihr alle mitmachen, eigene Erfahrungen einbringen und voneinander lernen. Gemeinsam finden wir Wege, fair mit Konflikten umzugehen und füreinander da zu sein.

Mit dem **Interventionsprogramm No-Blame-Approach** durchlaufen wir ein Programm, bei dem wir keine Schuldigen, sondern echte Lösungen suchen. Wir reden konstruktiv miteinander, bilden kleine Unterstützungsgruppen und schaffen ein Umfeld, in dem sich der betroffene Schüler oder die betroffene Schülerin schnell wohler fühlt.

In regelmäßigen Treffen schauen wir gemeinsam, ob sich etwas verändert hat und was wir noch verbessern können. So schaffen wir ein faires, starkes und freundliches Miteinander in der Klasse – ganz ohne Strafen, dafür mit Respekt, Teamgeist und Zusammenhalt. Lasst uns alle dazu beitragen!

Du kannst uns direkt über Teams anschreiben.

---

Ansprechpersonen: Yvonne Wulke (Beratungslehrerin, [y.wulke@schule-neckarsteinach.de](mailto:y.wulke@schule-neckarsteinach.de))  
und Nicolas Jöst (Sozialarbeiter, [n.joest@schule-neckarsteinach.de](mailto:n.joest@schule-neckarsteinach.de))

Schule ohne Rassismus

Schule mit Courage

## Unsere Schule – Gemeinsam gegen Rassismus & Diskriminierung

Warum das wichtig ist:

Rassismus und Diskriminierung haben in unserer Schule keinen Platz. Jede und jeder soll sich sicher, respektiert und wertgeschätzt fühlen – egal woher man kommt, wie man aussieht oder woran man glaubt.

### Unsere Ziele:

1. Respekt & Vielfalt leben
2. Selbstbewusst gegen Diskriminierung (Vertrauenslehrkräfte und Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, an die man sich wenden kann)
3. Lernen mit Weitblick (Themen wie interkulturelle Kommunikation oder kulturelle Vielfalt im Unterricht besonders in Ethik, Religion, Geschichte, Politik)
4. Klare Regeln gegen Rassismus (rassistische Aussagen melden, den Mund aufmachen, nicht einfach wegschauen).
5. Wir bleiben dran (Wir schauen regelmäßig: Was klappt gut? Wo müssen wir besser werden?)

### Gemeinsam wachsam sein – für unser Grundgesetz!

Wenn du etwas beobachtest, das gegen unsere Werte und das Grundgesetz verstößt (z. B. verfassungsfeindliche Symbole, rassistische Sprüche oder Diskriminierung), dann:

Melde es!

Sprich mit Lehrkräften, Vertrauenslehrkraft oder der Schulsozialarbeit.

Es geht nicht nur gegen unsere Schule – es geht gegen unsere Demokratie.

**"Alle Menschen sind gleich."**

**"Die Würde des Menschen ist unantastbar."**

Diese Grundrechte gelten für jede und jeden – auch bei uns in der Schule.

Unsere Botschaft:

Sei laut gegen Hass.

Sei stark für Respekt.

Sei Teil einer Schule, die Haltung zeigt.

Wir alle tragen Verantwortung – sei laut gegen Hass und stark für Respekt.

Dir ist etwas aufgefallen? Du hast Fragen? Du möchtest diskutieren?

Ansprechpartnerin an der FVSS: SV-/

Vertrauenslehrerin Lena Treiber

---

Ansprechpartnerin: Lena Treiber  
([l.treiber@schule-neckarsteinach.de](mailto:l.treiber@schule-neckarsteinach.de))

# SCHUTZ- KONZEPT DER FVSS



- Gemeinsam gegen Mobbing
- Schule gegen Rassismus
- Unterstützungsangebote für queere Kinder und Jugendliche
- Suchtprävention
- Gemeinsam "Klasse" sein



Vielfalt  
lieben

---

[www.schule-neckarsteinach.de](http://www.schule-neckarsteinach.de)



## Unterstützungsangebote für queere Kinder und Jugendliche

DU BIST NICHT ALLEIN.

Schule soll ein Ort sein, an dem du du selbst sein darfst. Ganz gleich, ob es um deine romantische Orientierung (z.B. schwul, lesbisch, bisexuell, aromantisch) oder deine Geschlechtsidentität (z.B. trans, nonbinär) geht oder du noch unsicher bist – wir sind für dich da!

### Was du erwarten kannst:

- Vertrauensvolle Ansprechpersonen – ich/wir hören dir zu!
- Unterstützung beim Coming-out, egal ob du gerade unsicher bist oder deinen Weg gehst – du bekommst Begleitung und Rückhalt.
- Beantwortung bei Fragen zum Alltag in der Schule (Themen wie Sportunterricht, Klassenfahrten, Namenseintrag etc.)
- Hilfe bei Mobbing oder Diskriminierung Wir greifen ein!
- Vermittlung externer Beratungsangebote
- In Planung (wenn sich genügend Teilnehmerinnen und Teilnehmer melden): Queerer Safe Space/Support-Gruppe  
Ein Raum für dich und andere queere Schülerinnen und Schüler – zum Reden, Lachen, Austausch, Zusammenhalt und Aktionen. Auf Wunsch natürlich auch mit ‚Allies‘ (nicht-queeren Freundinnen und Freunde).

Du bist prima, genau so wie du bist!  
Gemeinsam schaffen wir eine Schule, in der jede und jeder sicher und selbstbestimmt leben kann.

### Dein Weg zu mir/uns:

Nicole Pfreundschuh

Für Schülerinnen & Schüler: Man kann mich direkt über Teams anschreiben oder natürlich auch in der Schule ansprechen. Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin: Nicole Pfreundschuh  
(n.pfreundschuh@schule-neckarsteinach.de)

Jugendliche stehen heute vor vielen Herausforderungen – Leistungsdruck, soziale Medien, Gruppenzwang und Neugier gehören dazu. Umso wichtiger ist es, frühzeitig über Risiken von Suchtverhalten aufzuklären und starke Persönlichkeiten zu fördern.

### Was bedeutet Sucht?

Sucht ist mehr als nur „zu viel“ von etwas, sie beginnt schleichend, vielleicht ohne dass Jugendliche, Freunde und Eltern es bemerken. Sie macht sich bemerkbar u.a. durch Stimmungsschwankungen, Konzentrationsproblemen, Schlafstörungen oder auch Probleme in der Schule. Wichtig: Nicht jede intensive Nutzung (z.B. viel Handygebrauch) ist automatisch eine Sucht. Entscheidend sind Kontrollverlust, Leidensdruck und negative Folgen. Süchte sind vielfältig und umfassen u.a.

- Alkohol und Nikotin
- Cannabis und andere Drogen
- Digitale Medien & Gaming
- Glücksspiel
- Essstörungen

### Warum ist Prävention wichtig?

- Sie stärkt Jugendliche und ihre sozialen Kompetenzen
- reduziert Risikoverhalten
- schützt Gesundheit und Zukunftschancen

### Wie wird Prävention umgesetzt?

Durchführen von Workshops ( z.B. in Zusammenarbeit mit Max@Mina Klasse 5, Ohne Kippe Klasse 7)

Du bist nicht allein!

Wenn du Fragen hast oder dir Sorgen machst, um dich aber auch um Freunde - sprich mich an. In einem Gespräch können wir herausfinden wie und von wem dir geholfen werden kann. Auch Sie, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, können sich bei Fragen rund um das Thema Sucht, bei Sorgen und Unsicherheiten aufgrund von z.B. verändertem Verhalten Ihrer Kinder an mich wenden. Ich kann Sie bei Bedarf an entsprechende Stellen bzw. zu Hilfsangeboten weiterleiten.

Ansprechpartnerin: Heike Ettrich  
(h.ettrich@schule-neckarsteinach.de)

## WIR SIND IM NETZWERK

Schule ohne Rassismus

Schule mit Courage

### UNSER VERSPRECHEN:

- 01** Ich setze mich dafür ein, dass meine Schule nachhaltige Projekte, Aktionen und Veranstaltungen durchführt, um Diskriminierungen, insbesondere Rassismus, zu überwinden.
- 02** Wenn an meiner Schule Gewalt, diskriminierende Äußerungen oder Handlungen ausgeübt werden, dann wende ich mich dagegen, spreche dies an und unterstütze eine offene Auseinandersetzung, damit wir gemeinsam Wege finden, einander respektvoll zu begegnen.
- 03** Ich bin aktiv, damit meine Schule jedes Jahr Projekte gegen alle Formen von Diskriminierung, insbesondere Rassismus, durchführt.

Gefördert von



im Rahmen des Bundesprogramm

Demokratie Leben!

Trägerverein:

