



Grenzen - Nähe - Selbstfürsorge

„Kinder brauchen Grenzen - Eltern auch“



Kinder wollen wissen, woran sie sind und wie weit sie gehen können. Es gehört zum Kindsein dazu, Grenzen zu erfahren, sie zu verschieben und sie auch auszutesten. Damit fordern die Kinder von ihren Eltern, sich ihnen zu stellen und ein Modell für sie zu sein, an dem sie sich orientieren können.

Verlässliche Regeln und verbindliche Absprachen sind auch für Erwachsene hilfreich und nützlich. Es ist wichtig, dass Eltern ihre eigenen Bedürfnisse und persönlichen Grenzen kennen und achten. Wenn sie trotz der Alltagsherausforderungen gut für sich sorgen, haben sie eine wichtige Voraussetzung erfüllt, damit es auch ihren Kindern gut gehen kann.

Der Vortrag beleuchtet verschiedene Aspekte von Grenzerfahrungen in der Familie. Er benennt die Spielräume zwischen freier Entfaltung und Halt vermittelnden elterlichen Positionen.

Wann? 16.03.2020 um 19.30 Uhr

Wo? Freiherr-vom-Stein-Schule, Hopfengartenweg 7, 69239 Neckarsteinach

Referent:
Stefan Jooß (Psychologe M. Sc.)

Psychologische Beratungsstelle
für Erziehungs-, Partnerschafts-
und Lebensfragen
des Evangelischen Kirchenbezirks Neckargemünd-Eberbach

